

## Strategi mod digital mobning

### Definition

Digital mobning forstås som krænkende, nedværdigende og ekskluderende handlinger, som børn og unge udsættes for på sociale medier.

Det kan fx være ubehagelige og anonyme sms'er, hadegrupper på Facebook, grænseoverskridende opførsel på sociale medier og private billeder på afveje,

### Hvordan adskiller digital mobning sig fra anden mobning?

**Anonymitet** – Meget af den digitale mobning foregår anonymt, og når børnene ikke ved hvem eller hvor mange, der har været med til at skrive de ubehagelige beskeder, kan det give ekstra meget usikkerhed.

**Stopper ikke** – Digital mobning foregår et sted, hvor børnene hele tiden opholder sig også uden for skoletid, og de kan derfor ikke undslippe mobningen. Hvis de slukker telefonen eller computeren, dukker beskederne op, så snart de tænder den igen, og det kan give følelsen af ikke at kunne undslippe.

**Eksponering** – Mobningen foregår et offentligt sted, hvor "alle" kan læse med, og det kan forstærke usikkerheden og følelsen af at miste kontrol.

**Flydende roller** – I digitale konflikter er rollerne ofte flydende. Det er ofte de samme børn, som mobber og bliver mobbet, og det er ikke nemt at placere skyld.

	<b>Sådan undgår man digital mobning</b>
<b>Elever</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Taler med voksne om dumme kommentarer</li><li>• Lader være med at svare på dumme kommentarer</li><li>• Siger imod, hvis nogen skriver noget dumt om andre til en</li><li>• Tænker sig om, før man skriver eller sender billeder</li><li>• Blokerer folk, der generer</li><li>• Sorterer i sine "digitale venner"</li></ul>
<b>Forældre</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Følger med i børnenes brug af sociale medier</li><li>• Husker at spørge ind til "din dag på internettet"</li><li>• Har regler for, hvad børn må og ikke må på nettet</li><li>• Tager ansvar for, at der er "skærm-fri" tid</li></ul>
<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Følger SSP's læseplan for elevernes digitale verden</li><li>• Giver eleverne kompetencer til at færdes sikkert på nettet</li><li>• Har klare regler for opførsel på nettet</li><li>• Snakker med eleverne om deres "digitale liv"</li><li>• Mulighed for at tage antimobbe-strategi op på forældremøde</li></ul>

	<b>Hvis mobning opstår</b>
<b>Elever</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sig det til en voksen</li> <li>• Stop mobningen</li> <li>• Få den mobbede ind i fællesskabet</li> <li>• Find en permanent løsning. Inddrag forældre og snak med den eller dem, der mobber</li> <li>• Alle skal hjælpe til med at stoppe mobning</li> </ul>
<b>Forældre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dialog mellem klasselærer og forældre, dialogen skal gå via skolen</li> <li>• Husk, at der altid er flere sider af sammen sag</li> <li>• Tage fælles ansvar</li> <li>• Konflikterne skal ikke løses via Facebook eller andre sociale medier</li> <li>• Vær åben over for alle legeaftaler eller deltagelse i sociale aktiviteter</li> </ul>
<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tage henvendelser alvorlig</li> <li>• Hurtig handling</li> <li>• Involvere ledelsen og evt. SSP</li> <li>• Tage kontakt til hjemmet</li> <li>• Tager det op i klassen, løser det i fællesskab og følger op</li> </ul>

### **Skolens regler**

- Man må kun lægge billeder eller film af andre på nettet med deres tilladelse
- Man skal respektere andres ret til privatliv og ikke spørge til eller skrive noget grænseoverskridende
- Man må ikke kigge i andres mails, beskeder, billeder osv. uden tilladelse
- Man må ikke sende anonyme eller grimme og hadefulde beskeder / sms´er
- Man skal kun skrive ting, som man også ville sige ansigt til ansigt
- Man må ikke oprette "hadegrupper"
- Det er ikke tilladt at benytte skolens devices til at se porno

Revideret og godkendt af Skolebestyrelsen d. 6. okt. 2020.